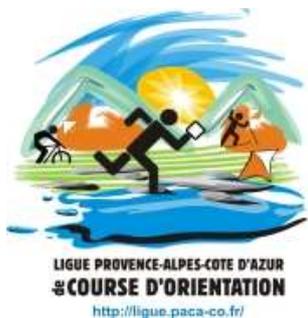




Livret d'accueil Nationale Sud Est 2019

5, 6 & 7 avril 2019

Bollène (Vaucluse-France)



Ville de Bollène



Daniel André

BIENVENUS A LA NATIONALE SE 2019

Après le CNE dans les Alpes de Haute Provence, cap au sud-ouest ! Le Vaucluse est une terre de CO depuis de nombreuses années. On se souvient encore du CFC 2016 avec un prologue dans Vaison la Romaine, des terrains nouveaux pour le CF MD à St Christol, le CFC à Sault et un show'O d'anthologie !

C'est du côté de Bollène cette fois-ci que la Ligue PACA vous propose cette Nationale SE le dimanche avec une MD le samedi.

L'OPA, le club local d'Avignon, est déjà bien mobilisé sur cette manifestation et avec le soutien de la municipalité de Bollène, il vous prépare un accueil chaleureux.

C'est donc très nombreux que nous vous attendons pour cette Nationale SE 2019, des 6 et 7 avril prochain qui sera à n'en pas douter, une belle fête de la CO.



Sébastien Raichon

Le mot du Directeur de Course

Bienvenue à Bollène et son superbe environnement naturel pour ce week-end de course d'orientation qui on espère vous plaira. Lorsque nous avons exploré cette forêt, nous avons été surpris par sa diversité. Vous allez évoluer sur un terrain au relief exigeant et traversez des zones variées: forêts méditerranéennes, chaos rocheux, pinèdes...

Avec le soutien précieux de la commune de Bollène, La ligue de Provence Côte d'Azur de course d'orientation et le club d'orientation passion Avignon(OPA) se mobilisent depuis de très longs mois pour la réussite de ce week-end.

Bonnes courses à tous!

ORGANISATEUR

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de course d'orientation

Web : <http://nse2019.paca-co.fr>

Contact : mathieuma@orange.fr

PROGRAMME

Vendredi 5 avril

17h00 : Accueil sur site (pas de quarantaine, départ libre)

18h00 : 1ers départs sprint, compétition au CN et open.

20h00 : fermeture des circuits

Samedi 6 avril

11h30 : Accueil sur site

13h00 : 1ers départs courses Nationale Moyenne Distance compétition au CN et open.

18h30 : Fermeture des circuits et cérémonie de remise des récompenses Sprint et Moyenne distance.

Dimanche 7 avril

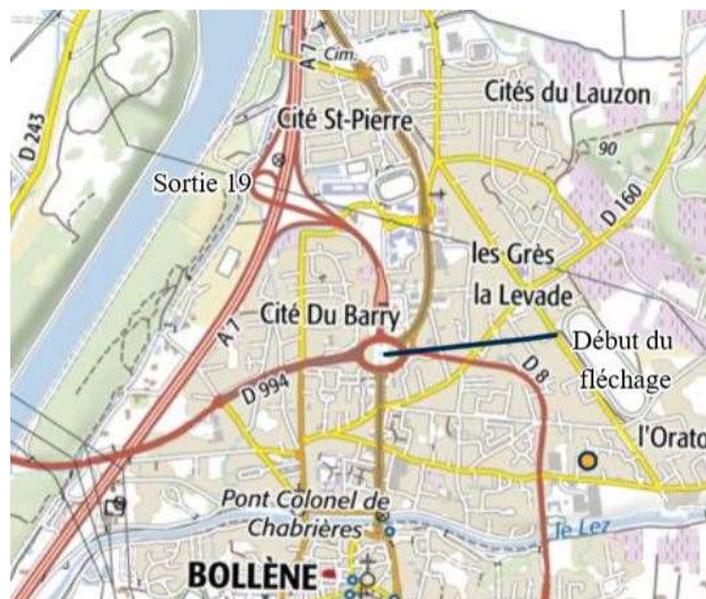
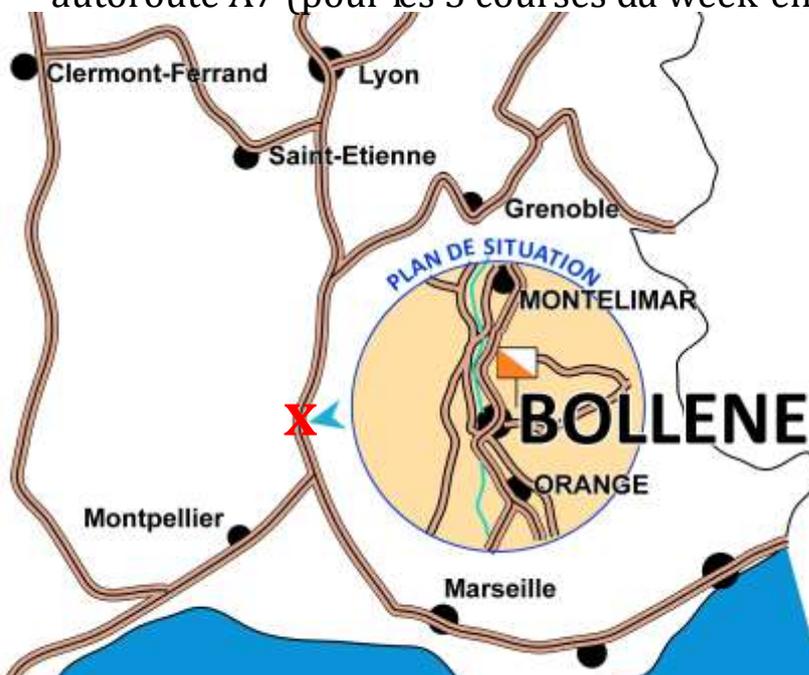
8h00 : Accueil sur site

9h30 : 1ers départs course Longue Distance -WRE compétitions au CN et open.

14h30 : Cérémonie de remise des récompenses Longue Distance.

LOCALISATION

Début du Début du fléchage [ici](#) à partir du rond-point de la sortie 19 Bollène, autoroute A7 (pour les 3 courses du week-end)



vendredi 5 avril / Sprint régional (CN)

Cartes : Bollène (n° 2018-84-80) – ISSOM 2000

Echelle : 1/4.000

Equidistance : 2.5m

Cartographe : Pieryves COUDRAY

Directeur de course : Daniel ANDRE

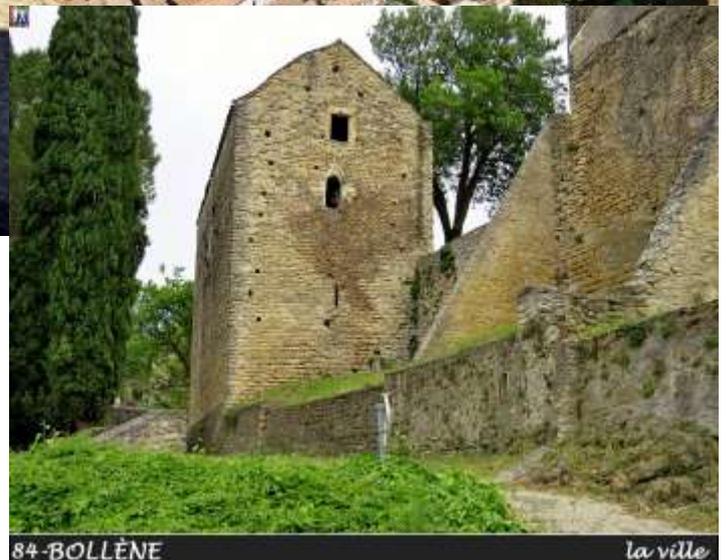
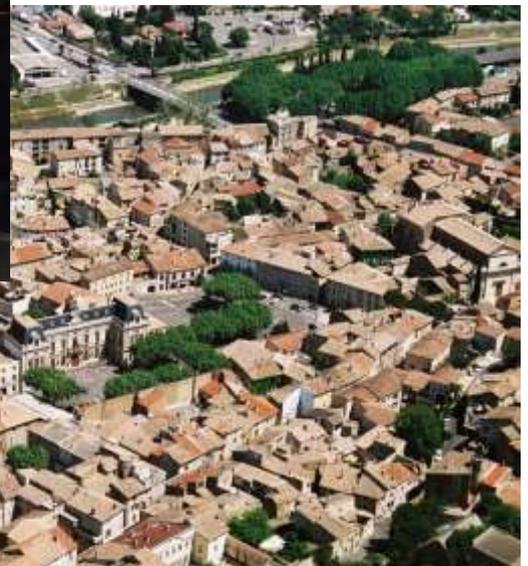
Traceur : Fabrice BALP

Arbitre : Marc SINIBALDI

Horaires de départ : libre sur place, pas de quarantaine

Terrain : Centre-ville ancien. Routes ouvertes à la circulation

INSCRIPTION SPRINT : [ici](#)



Accueil : 17h00

Départ : 18h00

Fermeture des circuits : 20h00

Distance parking-accueil : 300m

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrive-accueil : 200m

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau Technique
H21	A	12'-15'	4- Orange
H20			
H35			
H40			
H45			
D20	B		
D21			
D35			
D40			
D45			
H50			
H55			
H18	C		
H16			
H14			
H60			
H65			
H70			
H75			
H80+			
D18	D		
D16			
D14			
D50			
D55			
D60			
D65			
D70			
D75			
D80+			
D12	E	12'-15'	3- Jaune
H12			
D10	F	12'-15'	2- Bleu
H10			
H-D10 accompagné	I		

Samedi 6 avril / Moyenne Distance (CN-FFCO)

Cartes : La colline du Barry sud (2019-84-81) – ISOM 2017

Echelle : 1/10 000 et 1/5 000

Equidistance : 5m

Cartographe : Jean Luc CHANDEZON / Mathieu BARTHELEMY

Directeur de course : Sébastien RAICHON

Traceur : Pieryves COUDRAY

Contrôleur Des Circuits National : Luc BERBET

Arbitre National : Marc SINIBALDI

Délégué fédéral : Jean Philippe STEFANINI

Horaires de départ : Attribués à la clôture des inscriptions

Accueil : 11h30

Départ : 13h00

Fermeture des circuits : 18h30

Distance parking-accueil : 300 à 500m (camping car 750m – voir plan de situation)

Distance accueil-départ : 300m

Distance arrivée-accueil : sur place

Terrain : Pinède à Flancs de colline. Nombreuses ravines. Forêt ouverte et terrain découvert majoritaires. Vitesse de course élevée.

ACCUEIL/PARKING identique le samedi 6 et le dimanche 7 avril

INSCRIPTION MOYENNE DISTANCE : [ici](#)

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau Technique
H21E	A	35'	5- Violet
D21E	B		
H20E	C		
H35			
D20E	D		
D35			
H18	E		
H40			
D18	F		
D40			
H45	G		
H50			
H55	H	30'	
H60			
H65			
H70	I		
H75			
H80+			
D45	J		
D50			

D55	K	25'	4- Orange			
D60						
D65	L			3- Jaune		
D70						
D75						
D80+						
OPEN VIOLET						
H16	M				20'	2- Bleu
D16	Mbis					
OPEN ORANGE	N					
H14						
D14						
OPAN JAUNE	Nbis	1- Vert				
D12	O					
H12	P					
D10						
H10						
jaloné	I					



Attention : vous traverserez une route ouverte à la circulation pendant votre course. Vous êtes prioritaires (dérogation au code de la route pour la manifestation) et des signaleurs seront positionnés le long de cet axe pour ralentir et arrêter les véhicules.

TOUTEFOIS, merci de rester vigilant à l'approche de cette route communale.



Dimanche 7 avril / Longue Distance (WRE-FFCO)



Cartes : La colline du Barry sud (2019-84-81) – ISOM 2017

Echelle : 1/15.000 (pour les circuits Elites), 1/10000 & 1/5000 (pour les autres circuits)

Equidistance : 5m

Cartographe : Jean Luc CHANDEZON / Mathieu BARTHELEMY

Directeur de course : Sébastien RAICHON

Traceur : Fabrice BALP

Contrôleurs Des Circuits Nationaux : Luc BERBET & Sébastien MENA

Arbitre National : Marc SINIBALDI

Délégué fédéral : Jean Philippe STEFANINI

Conseiller IOF : Jean Philippe STEFANINI

Horaires de départ : Attribués à la clôture des inscriptions

Accueil : 8h00

Départ : 9h30

Fermeture des circuits : 14h30

Distance parking-accueil : 300 à 500m (camping car 750m – voir plan de situation)

Distance accueil-départ : 1200m & 200m dénivelé +

Distance arrive-accueil : 300m

Garderie sur réservation : à préciser lors de l'inscription en demande particulière

Terrain : Plateaux avec flancs pentus (falaises infranchissables par endroit), forêt peu courante sur le plateau à courante sur les flancs. Zones de chaos rocheux, de pinède, de ravines et de vieilles restanques (mur en pierre sèche de soutènement des cultures).

ACCUEIL/PARKING identique le samedi 6 et le dimanche 7 avril.

INSCRIPTION LONGUE DISTANCE : [ici](#)

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau Technique
H21E	A	100'	5- Violet
H20E	Abis	80'	
H21A			
H20A	B	75'	
H35			
D21E			
H45	Bbis	70'	
D20E			
H18A	C	70'	
H40			
D20A	D	60'	
D21A			
D35			
H50	E	55	

D18A			4- Orange
H55			
H21C	F	55'	
D40			
D45			
D21C			
H40C	G	45'	
D50			
D55			
H60			
H65			
D40C	H	40'	
D60			
D65			
D70			
D75			
D80+			
H70			
H75			
H80+			
H16A	I	55'	3- Jaune
H18B			
D16A	K	45'	
D18B			
H14	L	40'	
H16B			
D14	Lbis	35'	
D16B			
H12	M	30'	2- Bleu
D12			
H10	N	20'	1- Vert
D10			
jalonné	O	20'	



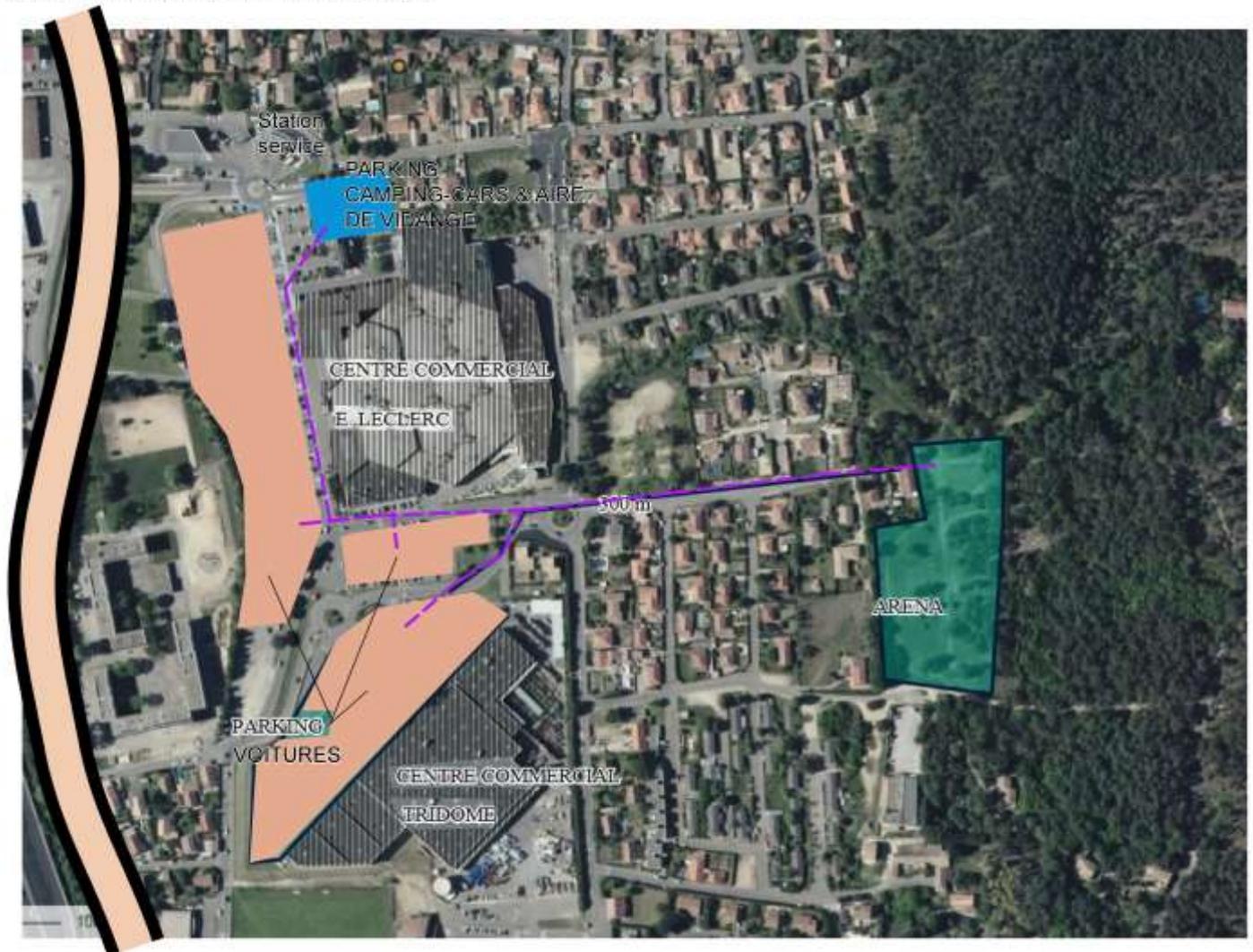
ATTENTION : Le départ est à 1200m de l'accueil pour TOUS les circuits (un seul départ) et comporte 200m de dénivelé positif. Prenez des délais pour respecter votre horaire de départ

Pas de ravitaillement en eau au départ.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

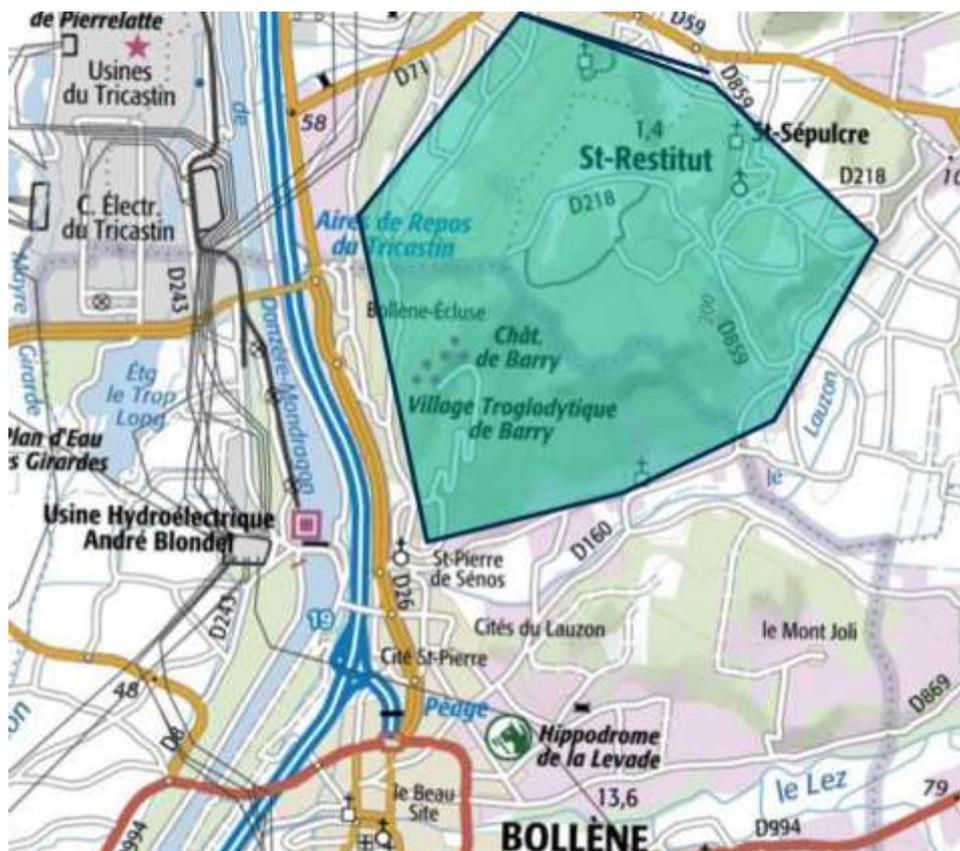
Plan de Situation PARKING ARENA Samedi 6 et Dimanche 7 avril

DIRECTION PIERRELATTE - MONTELMAR



DIRECTION BOLLENE

Terrains gelés :



Inscription

Rappel du code du sport : articles L. 231-2 et L. 231-3

Pour participer, vous devez être :

- titulaires d'une licence annuelle compétition délivrée par la FFCO
- ou titulaires d'une licence délivrée pour la saison par une fédération affinitaire ayant une convention avec la FFCO.
- d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie, dans le respect des critères de délivrance de chaque licence et titre de participation.

Attention : Pour la course WRE du dimanche, les coureurs des catégories Elites souhaitant marquer des points WRE doivent s'inscrire obligatoirement sur le site [IOF EVENTOR](#) avec leur numéro d'identifiant IOF.

Tarifs

Inscription jusqu'au 21 mars 2019	19 ans et +	15/18 ans	14 ans et -
Sprint - Vendredi 5 avril 2019 Licenciés FFCO	8 €	6 €	4 €
Sprint - Vendredi 5 avril 2019 - Non licenciés chronométrés et licenciés étrangers	10 €	8 €	6 €
Sprint - Vendredi 5 avril 2019 - Non licenciés non chronométrés	8,5 €	6,5 €	4,5 €

Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 Licenciés FFCO	13 €	10 €	6,50 €
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 - Non licenciés chronométrés et licenciés étrangers	16 €	12 €	8,5€
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 - Non licenciés non chronométrés	8,5 €	6,5 €	4,5 €
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019 Licencié FFCO	13 €	10 €	6,50 €
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019 - Non licenciés chronométrés et licenciés étrangers	16 €	12 €	8,5€
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019 - Non licenciés non chronométrés	8,5 €	6,5 €	4,5 €

Paiement :

Paiement par virement bancaire uniquement

To :ORIENTATION PASSION AVIGNON

IBAN: **FR76 1130 6000 8494 5840 6005 071**

BIC: **AGRIFRPP813**

Les inscriptions ne seront validées qu'à réception du paiement

Possibilité pour les clubs français de payer par chèque à l'ordre de ORIENTATION PASSION AVIGNON et de l'envoyer à:

ORIENTATION PASSION AVIGNON
 CHEZ M COURDIER JEAN MARC
 90 CHEMIN DES VIGNES
 84450 ST SATURNIN LES AVIGNON

Dossards

Uniquement pour la course WRE du dimanche 7 avril 2019

Aucun athlète WRE ne sera autorisé à prendre le départ de la Longue Distance du dimanche 7 avril sans porter le dossard fourni par l'organisateur.

Système de poinçonnage

Le système de poinçonnage électronique retenu pour ces compétitions sera Sport Ident (SI Card). Des doigts électroniques peuvent être loués contre une caution de 30€ qui sera conservée si les doigts ne sont restitués à l'issue des courses.

Carte d'échauffement :

Pas de carte d'échauffement (Warm up)

GPS :

L'utilisation d'un dispositif GPS est interdite par le règlement des compétitions de l'IOF, sauf si le dispositif GPS n'a pas d'écran ou de retour sonore.

Résultats :

Sprint du vendredi 5 avril : récompenses aux trois premiers de chaque circuit.
Nationale Sud Est Moyenne distance du samedi 6 avril et Longue Distance du 7 avril:
Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie.

Transport :

Aucun transport n'est organisé. Les transports publics ne permettent pas d'accéder au site le dimanche.

Entraînements :

Pas de possibilités d'entraînement.

Hébergements :

Office du tourisme : <http://www.provence-bollene-initiative.org/index.html>

Groupe :

[Chambres d'hôtes & Gîtes Au cor de Chasse \(BOLLENE\)](#)

[Location Villa & Gîtes La Soulejade \(BOLLENE\)](#)

[Gîte la Grangette \(PIOLENC\)](#)

[Chambre d'hôte Gîtes Domaine Lamartine \(PONT SAINT ESPRIT\)](#)

[Hôtellerie de Groupe Domaine Saint Pancrace \(PONT SAINT ESPRIT\)](#)

Meteo :

<http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/bollene/84500>